

Bibliographische Beschreibung:

Zscharnack, Christiane:

Möglichkeiten und Grenzen der Förderung psychischer Gesundheit durch ehrenamtliches Engagement. 35 S.

Rosswein, Hochschule Mittweida/Rosswein (FH), Fakultät soziale Arbeit,  
Bachelorarbeit 2013

Referat:

Die Bachelorarbeit befasst sich mit den Auswirkungen ehrenamtlicher Tätigkeit auf die psychische Gesundheit.

Untersucht werden die Zusammenhänge am Beispiel Ehrenamtlicher in der Projektarbeit des Lichtpunkt e.V. Freiberg – Verein zur Förderung kultureller und sozialer Strukturen.

Der Schwerpunkt liegt dabei neben grundlegenden Informationen zur Thematik des Ehrenamts in der Auswertung der Untersuchungsergebnisse und ihrer Deutung für psychische Gesundheit und Lebenszufriedenheit der Ehrenamtlichen.

Die Auswertung stellt keine besonders auffälligen Ergebnisse vor, deckt sich aber mit anderen wissenschaftlichen Studien zu diesem Themenkomplex.

Zscharnack, Christiane

„Möglichkeiten und Grenzen der Förderung psychischer  
Gesundheit durch ehrenamtliches Engagement“

eingereicht als  
BACHELORARBEIT  
an der  
HOCHSCHULE MITTWEIDA  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES  
Fakultät Soziale Arbeit  
Roßwein 2013

Erstprüfer: Frau Prof. Dr. Wedler

Zweitprüfer: Herr Prof. Dr. Busse

## Erklärung

Ich erkläre, dass ich die vorliegende Arbeit selbständig und nur unter Verwendung der angegebenen Literatur und Hilfsmittel angefertigt habe.

Freiberg, 15.1.2013