

## Anlage 1

### Mustertext

Sehr geehrte Unternehmer, Geschäftsführer und Führungskräfte,

ein Drittel der heute Beschäftigten wird 2015 zwischen 55 und 64 Jahre alt sein. Unternehmen sollten dieser Entwicklung Rechnung tragen: durch eine gezielte Gesundheitsförderung. Damit sie Wissen und Erfahrung der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer heute und künftig optimal nutzen können.

Die sich stets verbreiternde Alterspyramide muss sich keineswegs negativ auf Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit auswirken. Vielmehr liegen in dem demografisch Unabänderlichen große Chancen, die es gilt, möglichst gewinnbringend zu nutzen.

Personalverantwortliche stellen immer wieder fest, dass ältere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Vergleich zu jüngeren mehr Erfahrungswissen besitzen. Vor allem in der Praxis Gelerntes, das kein Handbuch vermitteln kann, trägt stark zu flüssigen Abläufen bei. Auch punkten die "Älteren" in Sachen Arbeitsdisziplin, Qualitätsanspruch, Zuverlässigkeit, Loyalität und Führungsfähigkeit. Nicht zu vergessen die oft zunehmende zeitliche Flexibilität aufgrund nachlassender familiärer Verpflichtungen.

Arbeitgeber können davon lange profitieren, wenn sie die nötigen Voraussetzungen schaffen: gesunde Arbeitsplätze und gesunde Arbeitsbedingungen.

Weil man künftig immer länger zusammenarbeiten wird, gewinnt "gesundes Führen" zunehmend an Bedeutung. Denn so lassen sich die Beschäftigten am besten motivieren und für gemeinsame Ziele und Aufgaben begeistern. Führungskräfte erzeugen durch ihr Verhalten und ihr Vorbild - bewusst oder unbewusst - bestimmte Befindlichkeiten. Um "gesunde Führung" besser realisieren zu können, empfiehlt es sich, Führungskräfte entsprechend zu schulen durch Maßnahmen wie Selbstmanagement, Kommunikationskompetenz oder Gesprächsführung.

Auch die Barmer GEK kann Sie unterstützen. Wir bezuschussen anerkannte Kurse zu gesunder Ernährung, Bewegung, Raucherentwöhnung und Entspannung. Und mehr noch: wir bieten Ihnen ein umfangreiches Firmenangebot Gesundheit, das wir kontinuierlich weiterentwickeln.

Gerne lasse ich Ihnen unsere aktuelle Broschüre "Starker Gesundheitspartner für Unternehmen" zukommen, so dass Sie sich einen Überblick verschaffen und mehr Erfolg durch unser betriebliches Gesundheitsmanagement haben können. Auf Anforderung sende ich sie Ihnen gerne zu oder gebe Ihnen ein Exemplar bei unserem nächsten Zusammentreffen.

Mit freundlichen Grüßen

Frank Hanetzog  
Bezirksgeschäftsführer

---

BARMER GEK Rochlitz  
Bismarckstr. 4  
09306 Rochlitz

Telefon 0800 332060 20-6151 \*)  
Telefax 0800 332060 20-6199 \*)  
Mobil 0160 904 564 82  
frank.hanetzog@barmer-gek.de  
[www.barmer-gek.de](http://www.barmer-gek.de)

\*) Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

Wir bedanken uns bei unseren Versicherten!  
Platz 1 im Wettbewerb "Deutschlands kundenorientierteste Dienstleister", März 2012.  
Mehr Infos unter [www.barmer-gek.de](http://www.barmer-gek.de)

Verfügbar am 27.11.2012