

Fragebogen

Im Rahmen meiner Bachelorarbeit möchte ich durch diesen Fragebogen herausfinden welche Faktoren die Arbeit von Erzieher/innen beeinflussen und welche Auswirkungen sie auf die Gesundheit des pädagogischen Fachpersonals hat.

Bitte nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit, um diesen Fragebogen auszufüllen. Er wird anonym ausgewertet und dient der Planung gesundheitsfördernder Maßnahmen am Arbeitsplatz von Erzieher/innen.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen. Ines Zwinzscher

1. Wie viele Jahre arbeiten Sie schon als Erzieher/in?

- Unter 5	- 5 – 15	- Über 15
-----------	----------	-----------

2. In welchem Bereich sind Sie tätig?

- Krippe	- Kindergarten	- Hort
----------	----------------	--------

3. Wie alt sind Sie?

- Unter 25	- 26 – 40	- Über 40
------------	-----------	-----------

4. Kreuzen Sie bitte an, was Sie als Belastung am Arbeitsplatz empfinden.

	Ja	Häufig	Manchmal	Nein
Zu große Gruppenstärke				
Schwierige / verhaltensauffällige Kinder				
Lärm, Lautstärke				
Zeitdruck				
Zu wenig Personal				
Zu viele Arbeitsaufgaben				
Fehlende Pausen / Erholungsmöglichkeiten				
Konflikte mit Kolleginnen / Leitung				
Konflikte mit Eltern				
Körperliche Belastungen (Heben, Tragen..)				
Noch nicht genannte ...				

5. Welche gesundheitlichen Probleme haben Sie, die im direkten Zusammenhang mit Ihrer Tätigkeit nachweisbar vorhanden sind oder aufgetreten sind?

	Ja	Häufig	Manchmal	Nein
Psychischer Bereich				
Gereiztheit (Hypersensibilität)				
Depressionen				
Nicht abschalten können				
Unzufriedenheit				
Nervosität / Unruhe				
Aggressionsbereitschaft				
Angstgefühle				

Rückenschmerzen				
Kopfschmerzen				
Empfindlicher Magen				
Schlafstörungen				
Noch nicht genannte:				

Physischer Bereich	Ja	Häufig	Manchmal	Nein
Rückenschmerzen				
Gelenkschmerzen				
Verdauungsstörungen				
Appetitlosigkeit / Übelkeit				
Kreislaufstörungen				
Hautprobleme				
Konzentrationsstörungen				
Herzbeschwerden				
Verspannungen / Verkrampfungen				
Erkältungen				
Müdigkeit				
Abgeschlagenheit				
Noch nicht genannte:				

6. Notwendige Maßnahmen, um die Arbeitsbedingungen zu verbessern.

	Unbedingt notwendig	Sehr notwendig	Weniger notwendig	Nicht notwendig
Mehr Personal				
Kleinere Gruppen				
Mehr Vor- und Nachbereitungszeit				
Lärmschutz				
Mehr Supervision				
Mehr Teamarbeit				
Mehr Fortbildung				
Gesundheitsfördernde Maßnahmen gegen Rückenbeschwerden				
Noch nicht genannte:				

Vielen Dank, dass Sie sich einen Moment Zeit genommen haben.

Ines Zwinzscher